

တၢ်ဟ့ၣ်နီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဘးဒီး COVID-19

သ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဘးဒီးခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲရး(၈)တၢ်ဆါဃာ် (COVID-19) ဒီးမၤပတုၤတၢ်ဆါအတၢ်ရၤလီၤအသးတဖၣ်

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ 1 တၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ် မၤဆိးက့ၢ်ပုၤတဂၤလၢ်လၢ် သ့ၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်မၢ်အဝဲသ့ၣ်အစၢၤသ့ၣ် မ့တမ့ၢ် ကလုာ်ဒုၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သ့ၣ်ပျံၤသးဖူးဒီးတၢ်သ့ၣ်ကိာ်သးဂီၤဘၣ်ဘးဒီး COVID-19 ဒူးအိၣ်ထီၣ်ပုၤလၢကဟးဆူး မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်လီၤပုၤအဂၤဖဲ အဝဲသ့ၣ်တအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢတၢ်ရၤလီၤဘဲရး(၈)တၢ်ဆါဃာ်အဂီၢ် ဒုၣ်လၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ 2 လၢပုၤအါတက့ၢ်, ကဆူးက့ၢ်ဆါဘိထီၣ် နးနးကလၢ် သတူၢ်ကလၢ်ခိဖျိ ဘဲရး(၈) တၢ်ဆါဃာ် လၢအဒူးအိၣ်ထီၣ် COVID-19 န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢအစ့ၤဝဲန့ၣ်လီၤ.

ပုၤသ့ၣ်က့ၢ်သးပုၤတဖၣ်ဒီး ပုၤအသးန့ၣ်အိၣ် ထီၣ်ရီၤတန့ၣ် လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါထၢလၢ န့ၣ် တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အါ လၢကအိၣ်ဒီး တၢ်ဆါနးနးကလၢ်လၢ အဟံထွဲထီၣ် COVID-19 အခဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ 3 ပုၤတဂၤလၢအိၣ်ဟံလီၤဆိဒီးပုၤဂၤဝံၤအလီၢ် ခဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပျံၤကွၢ်အါလၢ တၢ်အိၣ်လီၤဆိဒီးပုၤဂၤတဂၤန့ၣ် တဒူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဒီး တၢ်ကရၤလီၤ တၢ်ဆါဘၣ်ကဆူပုၤဂၤအအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤချးန့ၣ်ချးသီအဂီၢ်, လဲၤကွၢ်ဖဲ CDC ခိၣ် ရိၣ်န့ၣ်ဘဲရး(၈)တၢ်ဆါဃာ် 2019 ပုၤယဲၤကဘျးန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ 4 တၢ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ယိၣ်ဖိတဖၣ် လၢနမၤအီၤသ့ၣ်လၢ ကမၤစၢၤလီၤန့ၣ်ကစၢ်အသးဒီးပုၤဂၤတဖၣ် ကအိၣ်ပုၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ်လီၤ.

- သ့ၣ်ကဆူၣ်န့ၣ်တဖၣ်ခဲအံၤခဲအံၤဒီးဆးပုၤဒီးထံအစ့ၤကတၢ် 20 စဲးကီၤ, လီၤဆိဒုၣ်တၢ်ဖဲန့ၣ်ဒါဒု, ကူး, ကဆဲဝံၤအလီၢ်ခဲ, လဲၤဆူတၢ်လုၢ်ထံဒါဒုဝံၤအလီၢ်ခဲဒီးတချုးအိၣ်တၢ် မ့တမ့ၢ် ကတံၢ်ကတီၤတၢ်အိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဖဲအိၣ်လၢကမျၢၢ်တၢ်လီၤတၢ်ကျိၤအကျိၤအါ, ထီဃာ်တၢ်ကံး ညာ်နီၣ်ကျိၢ်ဘၢမၢ်လၢအမၤဘၢနကီၢ်ပုၤ မ့တမ့ၢ် နါဒုန့ၣ် တက့ၢ်.
- ဟးဆူးတၢ်ထိးဘူးဖိၣ်ဘူးနမၢ်ချ့, နါဒု, ဒီးကီၢ်ပုၤဒီးစုလၢ တသ့ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- အိၣ်လၢဟံၣ်ဖဲနဆိးက့ၢ်အါန့ၣ်တက့ၢ်.
- မၤဘၢနတၢ်ကူး မ့တမ့ၢ် နတၢ်ကဆဲဒီးထံးဂ္ဂုစးခိ, ဝံၤဒီးတၢၤ ကွၢ်ထံးဂ္ဂုဆူတယၣ်ဒါအပူၤတက့ၢ်.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ 5 နမၤပတုၤတၢ်ဆါ COVID-19 သ့ၣ်ဖျိန့ၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ပနီၣ်ဒီး တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်, လၢအပၣ်ဃုာ်ဒီး-

- တၢ်လီၤကီၢ်
- တၢ်ကူး
- တၢ်ကသါတလၢသါ

တၢ်ဃုမၤန့ၢ်ကသိၣ်ကသီတၢ်ကွၢ်ထွဲတဘျီဃီဖဲန့ၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢနအဲၣ်တဂၤအိၣ်ဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်တၢ်ပနီၣ်တဖၣ်, ပၣ်ဃုာ်ဒီး-

- တၢ်ကသါကီၢ်ခဲ
- သးနီၣ်ပျံၤ မ့တမ့ၢ် သးနီၣ်ပျံၤဃၢ
- တၢ်သးကဒိကဒါဒုဝံၤ မ့တမ့ၢ် မံၤပၢ်ထီၣ်တန့ၢ်
- ထးခိၣ်ဖဲး မ့တမ့ၢ် မၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လုးထီၣ်လၢ

စရိအံၤတပၣ်ဃုာ်ခဲလၢခဲဆ့ဘၣ်. ဝံၤသးစူၤတၢ်ပိၣ်တဲသကီၢ် နကသိၣ်ကသီ ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤလၢ တၢ်ဆါပနီၣ်အဂၤတမံၤလၢလၢအနးတဖၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

